

# 病童補充類固醇護理指導

## 一、類固醇是什麼？

類固醇又稱作腎上腺皮質醇，正常的兒童每天都會分泌一定量的類固醇來維持體內正常的生理運作，所以當身體遇到嚴重感染、休克、外傷、生病、手術、等壓力情況時，腎上腺分泌類固醇的量會增加，以抑制發炎反應、刺激骨髓造血、醣類生合成，讓身體可以應付一些緊急的需要。

## 二、為什麼病童須補充類固醇？

腦下垂體負責全身內分泌的調控，它負責的重要內分泌激素包括有：生長激素、促甲狀腺素、促腎上腺皮質素、抗利尿激素等，而腦瘤病童中以腫瘤位置在下視丘及腦下垂體蝶鞍附近，或接受過放射線治療之病童最容易發生腦下垂體內分泌失調現象，有可能會出現腎上腺皮質醇分泌減少的情形；因此經醫師診斷後，若有血中濃度不足的情形，則需服用類固醇補充。此外，當這些孩子遇到生病、手術或壓力時，並不會像一般兒童增加分泌，故需要調整類固醇藥物的劑量，以對抗發炎、過敏、壓力、並提升免疫力、增加新陳代謝等功能，以保障健康。

## 三、需調整類固醇用藥的原因？

(一) 兒童若出現嚴重嘔吐或因其他原因無法口服用藥時，需和醫師討論是否改變藥物治療方法。

(二) 當病童面臨感染、發燒、準備接受手術等壓力狀況，可能會導致腎上腺激素低下時，必須和醫師討論、調整劑量，適當補充類固醇，以避免誘發腎上腺危機（抽痙或休克）的發生。

#### 四、兒童服用類固醇之注意事項：

(一) 請遵照醫師指示的用法、藥量及時間服用，為避免藥效不足或嚴重副作用產生，切勿自行增減藥量，並嚴禁任意停用類固醇。

(二) 類固醇對胃黏膜易有損傷，故需與食物或飯一起服用，勿空腹服用，且建議採用低鹽高鈣之食物，以避免水腫及骨質疏鬆之發生。

(三) 服用類固醇期間，若出現體重異常增加、下肢水腫、肌肉無力、黑油樣便、嘔吐、發燒感染等症狀時，需立即就醫。

(四) 藥品請置於室溫保存，避免存放於高溫、日照或潮濕處，以防藥物崩解；另需將藥物存放於緊閉之容器中，且置於幼童拿不到的地方，以避免誤服。

(五) 請依照醫師指示定期返院回診，抽血追蹤血液中類固醇濃度，以了解用藥效果。

(六) 在減量或停藥後，若發生腹痛、背痛、眩暈、嘔吐、長期食慾不振、肌肉及關節疼痛、體重快速下降、不正常疲倦或疾病復發時，請立即就醫。