

致~親愛的爸爸媽媽~

在住院期間我們教導您有關出院準備相關的事項，以利返家後的孩童照顧。但是在漫長的治療過程中，無論是在醫院裡或出院回家，都有可能會有一些無法預期的情況發生，如果這些情況發生在家裡，身旁沒有醫護人員時一定會讓您們感到慌張、不知所措，但這時候請您們須冷靜處理與耐心安撫孩童!!

有任何疑問請打電話至 13PW 病房，我們樂意協助您解決問題。



(02-23123456 轉 71311~71312)



在家時的小叮嚀_出院準備

資料來源：台大醫院護理部

本系列衛教單張之印製與發送經費

皆由衛生福利部醫療發展基金
補助辦理

兒童癌症照護系列單張-No.4



下課回家

真開心!!

台大兒童醫院

小兒血液腫瘤科

► 化療病童出院返家

~~注意事項~~

下列的問題是返家後常見的照顧問題的處理：



發燒處理：

發燒是指量一次體溫就(超)(過)38.3°C 或體溫 38°C 維持一小時。

如果在家裡發現孩童有發燒時該如何處理？

- 癌症病童發燒是一種警訊，一定要盡速就醫處理，千萬不可以認為過幾天就要住院或看門診的日子而延遲就醫。一旦孩童有發燒可能是中性球低下，這種情況非常危險，因這時候容易發生感染，將可能快速發展敗血症，不可以只服用退燒藥或使用冰枕來退燒，應盡速就醫處理，以查明發燒原因。
- 在家中發現孩童發燒之情形，在還沒有確定血球是否降低之前，可先暫停服用 6-MP，而預防感染的 Baktar (Sulfacotrim) 則可繼續使用。仍然須盡速回急診就醫處理，如果住在中南部，請就近至規模較大的醫院就醫處理。



傷口照護：

血液導管處理：

出院時會將孩童身上的手針（週邊靜脈導管）、Port-A 蝴蝶角針、中央靜脈導管（CVC）等血液相關導管拔除，所以出院當天要檢查身上的血液導管是不是已經拔除了，才可以出院回家。移除導管之後的傷口在家中的照顧注意事項：

- 血液導管拔除後的傷口就像是一般抽血後所留下的小針孔，出院回家後在傷口尚未結痂之前，請保持乾燥，盡量不要碰水。
- 血液導管傷口癒合時間，Port-A 蝴蝶角針約 2 天，中央靜脈導管（CVC）約需 3~5 天。當傷口結痂後便可碰到水，需讓結痂自行剝落，請勿將結痂摳除。
- 當發現血液導管傷口有發紅、腫、熱、痛、出血或有分泌物等現象，則須就醫處理。
- 背針（脊髓液檢查）或骨髓穿刺的檢查後的傷口會以紗布覆蓋，隔日就可以移除紗布。



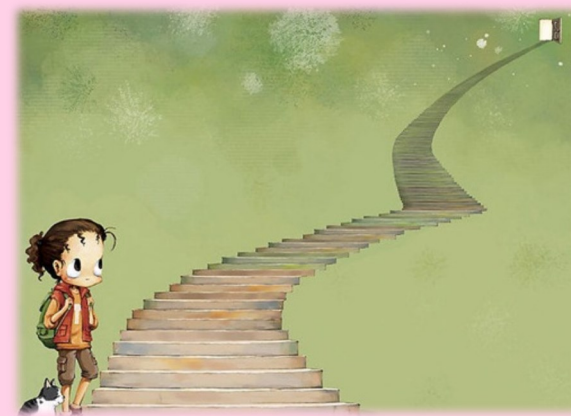
出院前，記得檢查身上的針
針還在不在喔~~小朋友千
萬不要把蝴蝶帶回家呦!!



疼痛處理：

- 疼痛是一種不正常的身體反應，當孩童發生不預期的疼痛症狀或是有持續疼痛的情況，請盡速就醫處理，千萬不可以認為過幾天就要住院而延遲就醫。

- 有慢性疼痛的孩童因治療需要，所以在出院時會教導在家期間醫師所開立的止痛藥物調整劑量方法，如果劑量調整後疼痛一直沒有改善，則建議回醫院接受醫師進一步評估。



學會自我照護，就能開心回家!!