

參考資料

- ◆ Chan, P. L., & Lee, T. W. (2001). Management of cancer pain, 23, 331-336.
- ◆ Walden, M. (2004). Pain assessment and management. In (Eds), Core Curr Neonatal Intensive Care, (4th. Ed. pp375-391),
- ◆ AWHONN, Philadelphia, W. A. Saunders.



製作單位諮詢電話：02-23123456 轉
71311,71312



疼痛處理之護理指導

資料來源：台大醫院護理部

本系列衛教單張之印製與發送經費

皆由衛生福利部醫療發展基金
補助辦理

兒童癌症照護系列單張-No.2



病童疼痛該怎麼辦?

台大兒童醫院

小兒血液腫瘤科

▶ 疼痛是什麼？如果有疼痛是正常的嗎？

疼痛是一種**主觀**的感覺，當感覺疼痛的時候，代表身體的某個組織正受到某種程度的傷害，這種疼痛可能是突然發生的，也可能是持續不斷的，但不管如何，有**70-90%**的疼痛可獲得改善，所以應該正視疼痛，病童也有權利控制好疼痛。



不會表達的嬰幼兒，常常以哭鬧來表達疼痛

▶ 要如何告訴醫護人員我的痛？

當疼痛發生時，可設法幫病童找出疼痛的地方(疼痛部位)、描述疼痛的感覺、告訴醫護人員像是什麼樣的痛(疼痛性質)、什麼時候開始痛(疼痛時間)、痛多久(疼痛持續時間)、痛的時候在做什麼事、有沒有做過什麼事情可以改善疼痛或更痛(緩解或惡化因子)、有沒有額外吃藥？請將此過程簡單紀錄，下次住院或門診時將此紀錄表提供給醫護人員參考。

▶ 疼痛量表

下面的疼痛量表可以代表您孩子的疼痛程度，讓醫護人員更了解您孩子痛的程度而採取更有效的止痛方法。疼痛量表的最左邊的面孔代表不會痛，最右邊的面孔代表**最痛(分數是10分)**。

面孔											
指數	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
描述	不痛		微痛		中等痛		嚴重痛		非常嚴重痛		劇痛

▶ 止痛藥會不會上癮？

最讓人害怕的是「藥越吃越多、越吃越重，是不是表示會上癮？或是病情加重？」**當病童沒有疼痛的時候，很少需要繼續吃止痛藥。**若您的孩子需要吃止痛藥，表示實際有疼痛情形，也需要獲得改善。若藥物使用劑量越來越高，表示身體的某個地方真的更

痛，需要更多止痛藥物了，此時應該告訴主治醫師，讓他了解疼痛狀況。

▶ 止痛藥常見的副作用？

嗎啡類止痛藥常見的副作用，包括了**便秘、解尿困難、頭暈、噁心嘔吐、嗜睡、呼吸變慢、皮膚搔癢**，其中除

了便秘不會因服藥時間增長就改善外，其他的副作用在使用藥物一段時間後均會獲得改善。而所有的副作用多能靠外加藥物來控制，所以請不要害怕讓病童使用嗎啡類止痛藥物，它能有效的緩解疼痛。

止痛藥物定時吃，維持濃度效果好!!