

嬰幼兒事故傷害防治

黃清峯

台北榮民總醫院兒童胃腸科主任
國防醫學院副教授、博士
小兒消化系醫學會理事
美國西奈山醫院訪問學者
歷任台灣兒科醫學會副秘書長

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院



107年年齡別五大死因

順位	0歲		1-14歲		15-24歲		25-44歲		45-64歲		65歲以上	
	死亡原因	死亡率 (每十萬活產)	死亡原因	死亡率 (每十萬人口)								
	所有死亡原因	416.3	所有死亡原因	14.3	所有死亡原因	36.9	所有死亡原因	112.1	所有死亡原因	536.3	所有死亡原因	3,723.6
1	先天性畸形、變形及染色體異常	74.7	事故傷害	2.9	事故傷害	16.6	癌症	27.2	癌症	229.5	癌症	909.2
2	源於周產期的呼吸性疾患	56.5	癌症	2.5	蓄意自我傷害(自殺)	7.2	蓄意自我傷害(自殺)	16.5	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	57.0	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	499.5
3	與妊娠長短及胎兒生長有關的疾患	30.4	先天性畸形變形及染色體異常	1.2	癌症	3.8	事故傷害	16.1	腦血管疾病	28.6	肺炎	365.8
4	事故傷害	28.2	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	0.9	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	1.0	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	10.3	事故傷害	27.3	腦血管疾病	273.5
5	特發於周產期的感染	20.5	肺炎	0.6	骨骼肌肉系統及結締組織之疾病	0.5	慢性肝病及肝硬化	7.8	慢性肝病及肝硬化	27.2	糖尿病	226.5

不同年齡之主要傷害死亡外因

死亡粗率(單位：每十萬人)

年齡別	第一順位		第二順位		第三順位	
	死因	死亡率	死因	死亡率	死因	死亡率
未滿1歲	異物梗塞窒息	15.0	機動車交通事故	2.5	跌墜	1.5
1-4歲	他殺	1.7	機動車交通事故	1.6	異物梗塞窒息	1.1
5-9歲	他殺	0.8	溺水	0.5	機動車交通事故	0.3
10-14歲	機動車交通事故	0.7	溺水	0.7	自殺	0.5
15-19歲	機動車交通事故	13.8	自殺	2.8	溺水	0.7

主講者：陳品玲教授/所長

單位：臺北醫學大學傷害防治學研究所

未滿20歲

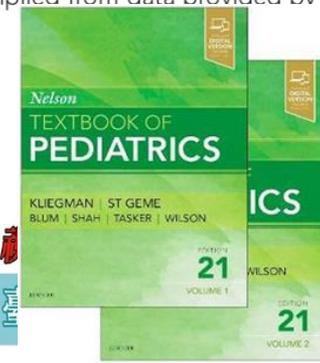
視病猶親 追求卓越

Table 13.1 Injury Deaths in the United States, 2015* [N (Rate per 100,000)]

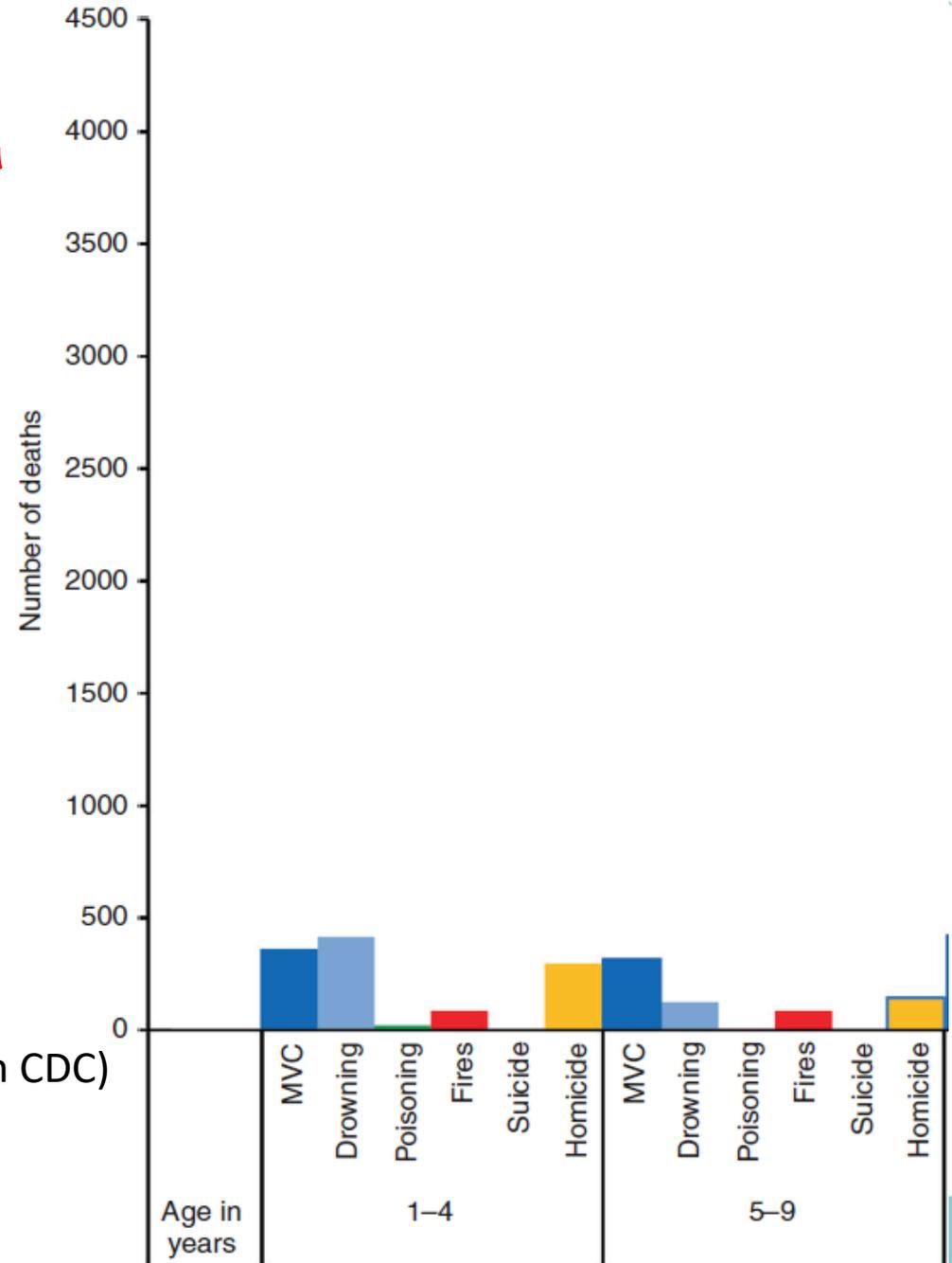
CAUSE OF DEATH	<1 yr	1-4 yr	5-9 yr	10-14 yr	15-19 yr	0-19 yr
ALL CAUSES	23,161 (583.4)	4045 (25.3)	2490 (12.2)	3013 (14.6)	10,812 (51.2)	43,521 (53.0)
ALL INJURIES	1616 (40.70)	1660 (10.40)	960 (4.70)	1468 (7.12)	8148 (39.03)	13,952 (16.99)
All unintentional	1219 (30.70)	1261 (7.90)	787 (3.85)	847 (4.11)	4152 (19.65)	8266 (10.07)
Motor vehicle occupant	26 (0.65)	80 (0.50)	111 (0.54)	144 (0.70)	748 (3.54)	1109 (1.35)
Pedestrian	12 (0.30)	175 (1.10)	98 (0.48)	117 (0.57)	329 (1.56)	731 (0.89)
Drowning	38 (0.96)	425 (2.66)	147 (0.72)	103 (0.50)	253 (1.20)	966 (1.18)
Fire and burn	13 (0.33)	107 (0.67)	78 (0.38)	52 (0.25)	35 (0.17)	285 (0.35)
Poisoning	9 (0.23)	34 (0.21)	13 (0.06)	28 (0.14)	771 (3.65)	855 (1.04)
Bicycle	0 (0.00)	6 (0.04)	15 (0.07)	38 (0.18)	45 (0.21)	104 (0.13)
Firearm	1 (0.03)	34 (0.21)	16 (0.08)	23 (0.11)	53 (0.25)	127 (0.15)
Fall	7 (0.16)	19 (0.12)	5 (0.02)	14 (0.07)	66 (0.31)	111 (0.14)
Suffocation	1023 (25.77)	118 (0.74)	35 (0.17)	39 (0.19)	43 (0.20)	1258 (1.53)
All intentional	276 (6.95)	339 (2.12)	146 (0.71)	585 (2.84)	3959 (18.74)	5305 (6.46)
Suicide	0 (0.00)	0 (0.00)	7 (0.03)	436 (2.11)	2117 (10.02)	2560 (3.12)
Firearm suicide	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	160 (0.78)	942 (4.46)	1102 (1.34)
Homicide	276 (6.95)	339 (2.12)	139 (0.68)	147 (0.71)	1816 (8.59)	2717 (3.13)
Firearm homicide	11 (0.28)	64 (0.40)	68 (0.33)	95 (0.46)	1611 (7.62)	1849 (2.25)
Undetermined intent	121 (3.05)	60 (0.38)	27 (0.13)	36 (0.17)	137 (0.65)	381 (0.46)

*Injury data from US Centers for Disease Control and Prevention (CDC): Web-based Injury Statistics Query and Reporting System (WISQARS) (website). National Center for Injury Prevention and Control, CDC (producer). <https://www.cdc.gov/injury/wisqars/>.

All-cause data from CDC, National Center for Health Statistics: Compressed Mortality File 1999–2015, Series 20, No 2U, 2016, as compiled from data provided by the 57 vital statistics jurisdictions through the Vital Statistics Cooperative Program, CDC WONDER online database, October 2018.

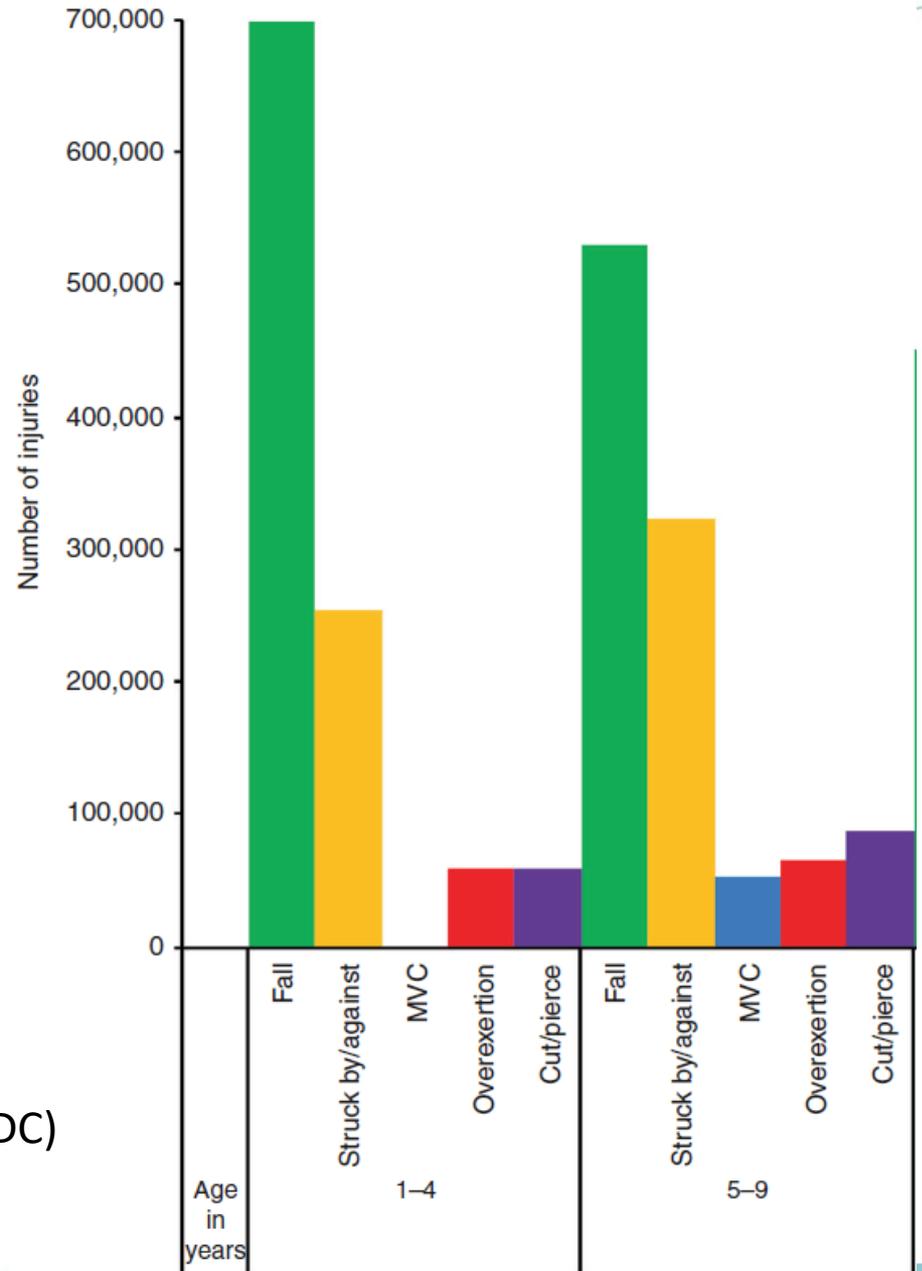


2017年美國1-9歲 致死性傷害原因



Pediatric research 2019 (Data from CDC)

2017年美國1-9歲 非致死性傷害原因



Pediatric research 2019 (Data from CDC)



64%兒童意外傷害 在家裡發生



靖娟基金會舉辦「居家安全GO·兒童好FUN心」活動，透過闖關活動教導孩子認識居家安全觀念。(記者葉冠妤攝)

2015-11-09 08:00:00

自由時報

Liberty Times Net

居家危險物品與安全設施

Hazard	Injury	Equipment
Medication poisoning	Poisoning	Medical lock boxes
Household cleaner poisoning	Poisoning	Cabinet latches
Toilet bowl drowning	Drowning	Toilet lock
Fall from bed	Head injury Cervical spine injury Soft tissue/skin injury Fractures	Bed rails
Furniture	Lacerations Soft tissue injury Head injury Extremity injury	Table covers, furniture wall straps for furniture (e.g., dressers)
Firearms	Penetrating injury	Firearm safes, firearm trigger locks

Pediatric research 2019
(Data from CDC)



居家危險物品與安全設施

Hazard	Injury	Equipment
Window falls	Head injury Cervical spine injury Soft tissue/skin injury Fractures	Window guards
Stair falls	Head injury Cervical spine injury Soft tissue/skin injury Fractures	Stair gates
Home fire	Burns Inhalation injury	Smoke alarm, child resistant lighter, fire-retardant materials for bedding and sleepwear
Scalds	Scalds	Bathtub water temperature gauge
Electrical injury from socket	Electrical burn	Electrical outlet cover

Pediatric research 2019 (Data from CDC)

視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院

等母親帶去公園玩 北市4歲童不慎推窗墜11樓送醫不治

自由時報

Liberty Times Net

2019-10-22 22:54:55



北市萬華區國興路的國宅大樓發生一起墜樓意外，一名年約3歲的幼童疑似自11樓墜落並撞擊地面，當下失去呼吸心跳。(記者王冠仁攝)

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

日籍男童17樓墜到2樓 重傷搶救中



消防隊以雲梯車救出男童。(記者洪定宏翻攝)

自由時報
Liberty Times Net

2019-04-15 21:28:09



約九個月大時寶寶將可較長距離的移行或攀爬，需預防從高處跌落的可能，包括高樓層住處需注意門窗、確定穩固



< 9F: 110 公分

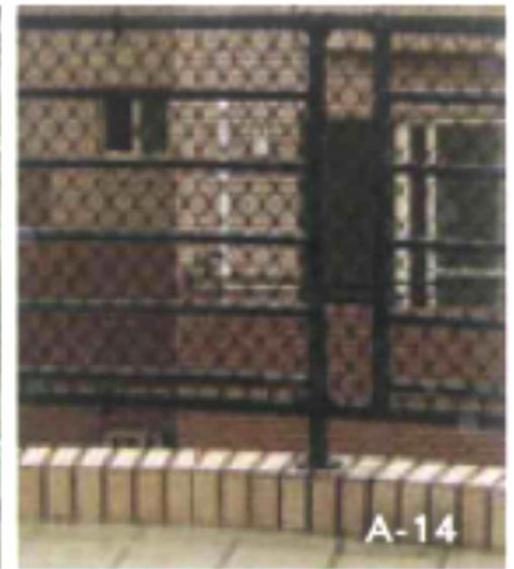
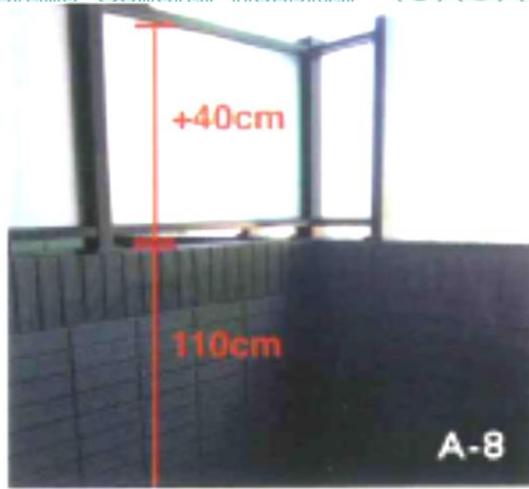
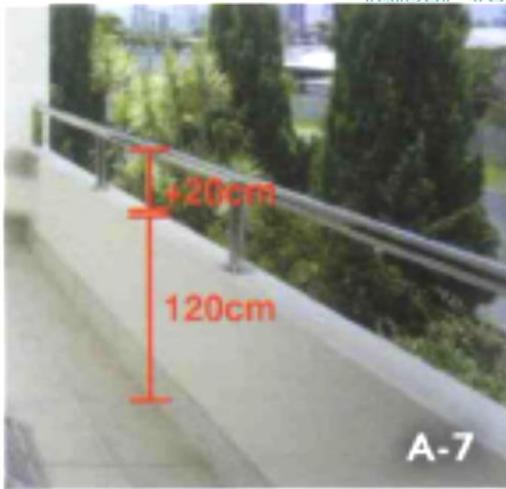
≥ 10F: 120 公分



- 外牆開口部、陽臺或露臺之下方，以不配置傢俱（含固定式）為原則。如配置傢俱者，其頂端可立足面與開口下緣間之臺度高度，應符合建築技術規則建築設計施工編第四十五條第五款所定窗臺高度不得小於一點一公尺；十層以上不得小於一點二公尺。

！ 追求卓越





視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院





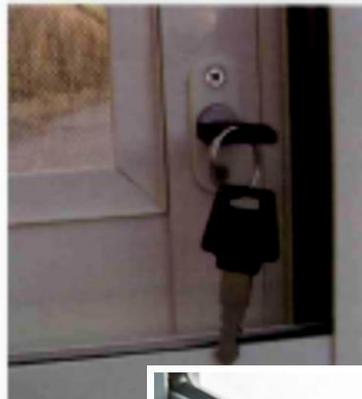
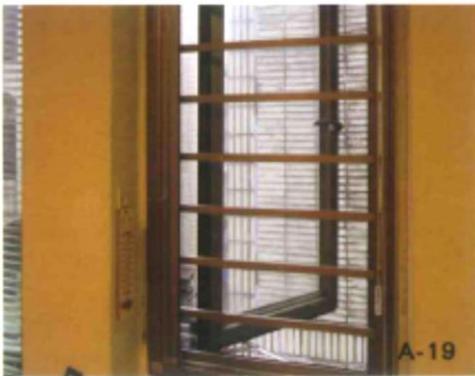
陽台鋼索式安內政部營建署全球資訊網

防墜圍籬材料採用鋼索者，其間距最大拉寬不超過十公分，抗拉強度（依 CNS2111 金屬材料拉伸試驗法）應大於一百四十公斤（kgf）。

防墜設施如設置於緊急進口處，其構件應具有無需使用特殊工具或專業技能即可卸載之特性。

視病猶親 追求卓越

 臺北榮民總醫院



公寓大廈管理條例

102年5月8日總統公布施行

公寓大廈有十二歲以下兒童之住戶，外牆開口部或陽臺得設置不妨礙逃生且不突出外牆面之防墜設施



視病猶親 追求卓越

 **臺北榮民總醫院**

兒童居家意外 摔傷最常見

中時 電子報
chinatimes.com

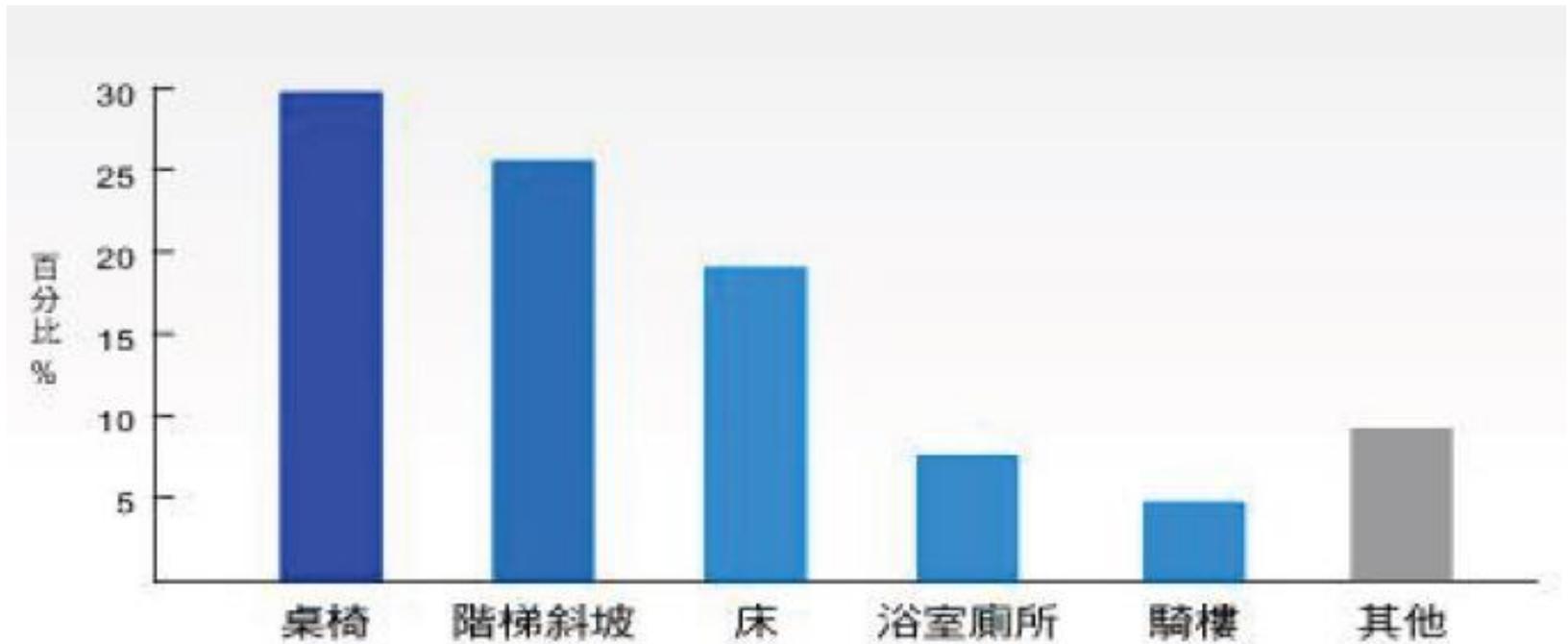
作者：陳俊雄／新北市報導 | 中時電子報 - 2011年4月8日 上午3:07

新北市政府社會局發現，在眾多兒童居家意外事故發生原因裡，跌倒墜落為最大宗，占四十七%；其次為壓砸夾刺傷占卅一%；第三為燒燙傷占十一%，如果家長不注意，「家」反而是個容易輕忽而充滿危機的所在。



視病猶親 追求卓越

 **臺北榮民總醫院**



圖一、兒童在家中最常發生跌倒墜落的五項設施

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)



視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院





▲四周無護欄的成人床鋪，且為硬質地板

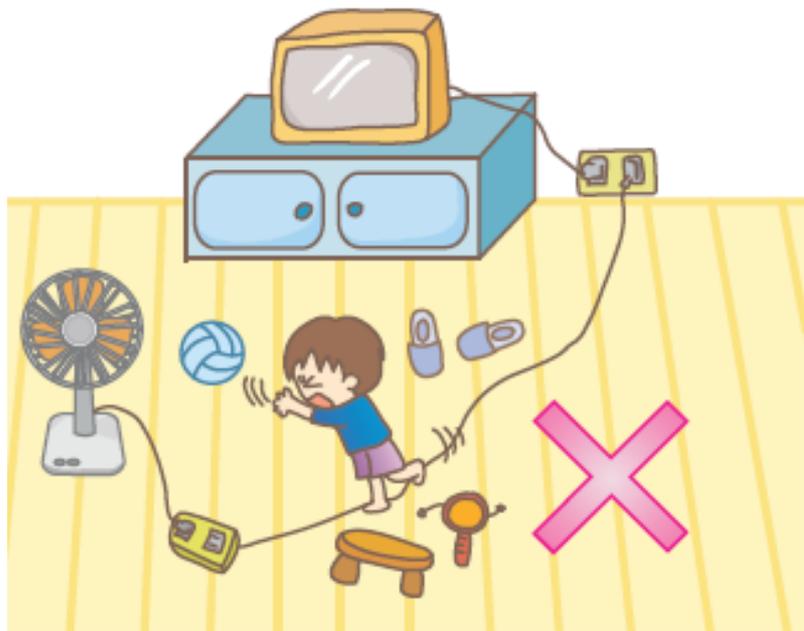
嬰兒自出生開始就會以蠕動身體或踢動雙腳而使身體移位，因此不可將寶寶單獨放在沒有護欄的床、檯面或椅子上以免摔傷



▲有護欄的嬰兒床，四周鋪設軟墊

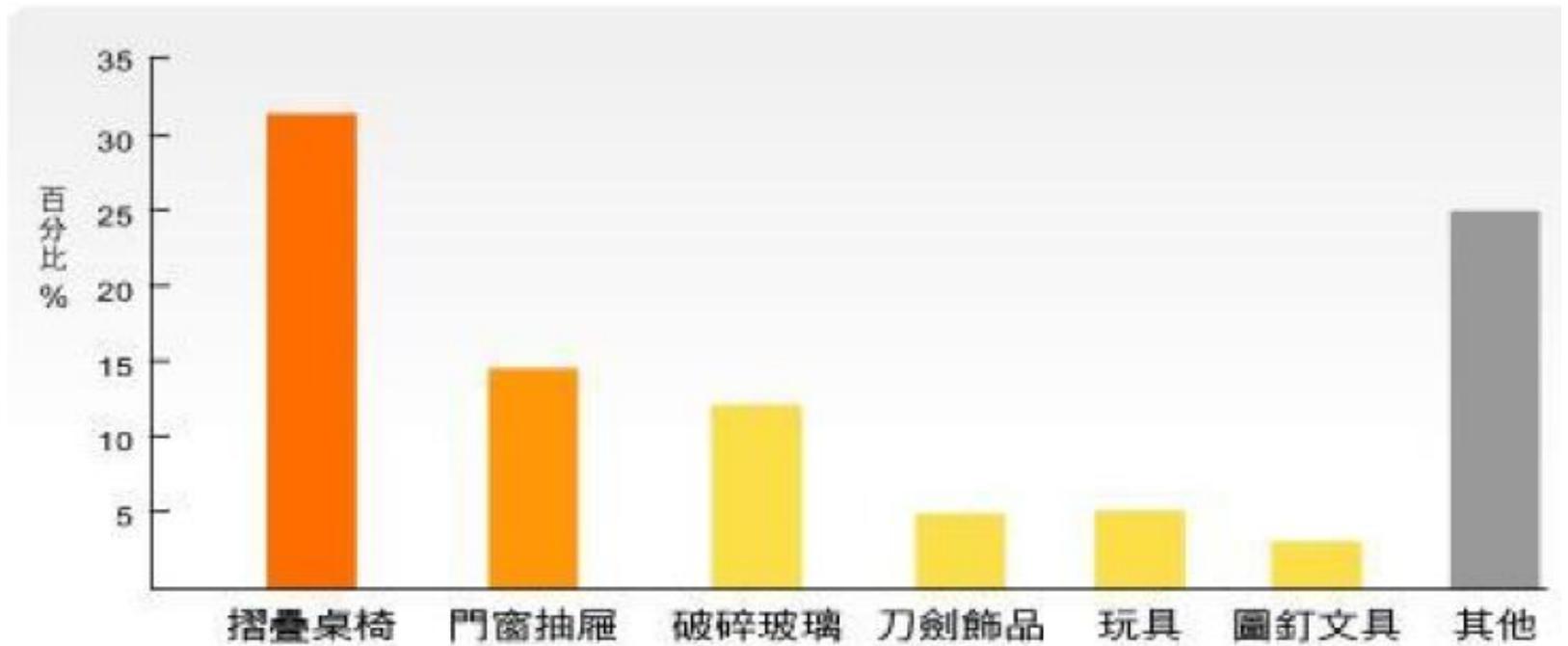
視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院



1. 電線或延長線不可擺放在活動路徑上，玩具收納好不要散置地面。
2. 門檻部分要做好防止嬰幼兒絆倒的防護措施。





圖四、兒童在家中最常發生壓砸夾刺撞的六項設施

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)



視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院

恐怖 摺疊桌夾死8歲女童 母崩潰：她沒死 求 你們再救救她

出版時間：2019/01/18



嘉義發生驚悚的摺疊桌夾死女童意外。翻攝畫面

視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院



折疊桌有夾傷或窒息的危險，不放在幼兒玩耍的地方，使用後要立即收在幼兒無法攀玩的地方。



視病猶親 追求卓越

 臺北榮民總醫院



▲電扇未做防護



▲使用防護網



▲使用孔洞椅子



▲使用無孔洞椅子



ETtoday
新聞雲

插頭、電扇、家具尖角... 居家5死角幼兒殺手

東森新聞記者李佩蓮、許舒銘／台北報導



2014年12月23日

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院



▲ 抽屜未使用防護設備



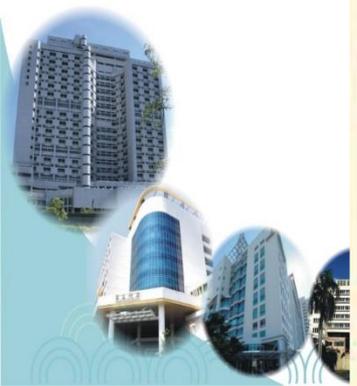
▲ 將抽屜裝上安全鎖扣



▲ 上述物品任意放置在餐桌、流理台上



▲ 抽屜 / 門櫃使用安全防護扣





▲尖銳的桌角或櫃角



▲桌角、櫃角使用轉角防護墊



▲櫃角以防護膠條包覆



▲孩子可輕易玩插座孔



▲將插座使用安全防護蓋



SETN 三立新聞網 (1)

SETN.COM

洗澡燙傷3月大男嬰！無照保母不聞不問
父：非常自責

2019/10/17 12:38:00



視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院



玩耍打翻熱鍋 幼童35%燙傷

2010/06/01 06:00 綜合報導

地區：高雄縣報導

高雄縣發生小男童燙傷意外，一名一歲十個月大的小男童，和家中其他小朋友在玩鬧，不小心把煮沸的鍋子打翻了，滾燙的熱水直接淋到小男童身上，造成全身百分之三十五的面積燒燙傷，目前還有生命危險。

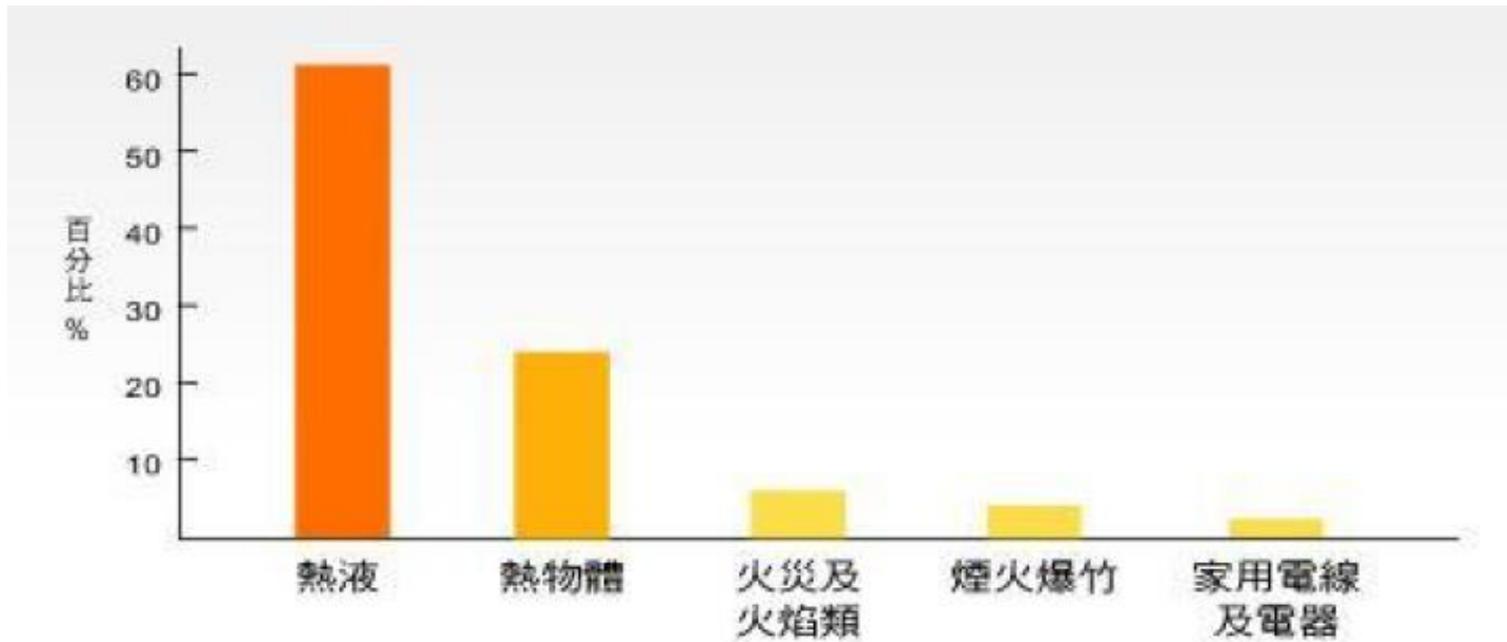
一下車，滿臉焦慮的外婆，手裡緊緊抱著才一歲十個月大的孫子，立刻往消防隊衝。而小男童四肢身體都裹著紗布，表情痛苦不堪。因為小男童在家和其他小朋友玩鬧，不小心打翻了煮沸的熱鍋子，導致渾身燒燙傷，原本要直接送往醫院，但是碰上下班時間車潮太多，於是改請消防隊協助送醫。

小男童到醫院後，躺在手術台上，不斷嚎啕大哭，痛得尖叫，而醫護人員也幫他緊急處理傷口。小男童的右側手腳和腹部都有多處燒燙傷，由於才一歲十個月大，還有生命危險，得住院觀察。

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院



圖二、兒童在家中最常發生燒燙傷的四項設施

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)



視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

小心！點火槍「無安全鎖」 5歲童把玩遭燙傷

🕒 2019/09/25 19:37

5歲童玩點火槍燒傷 母告廠商設計瑕疵



視病猶親 追求卓越

🌟 臺北榮民總醫院

11歲男童疑玩火 意外燒死哥哥姐姐



三立新聞網 setn.com | 41.1k 人追蹤

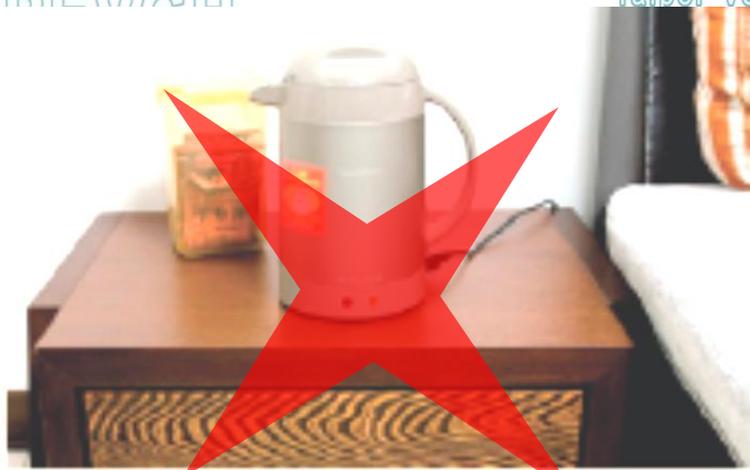
追蹤

三立新聞網 2016年8月12日 下午1:53

許書維、潘俐雯／彰化報導



卓越
醫院



▲ 開飲機與熱水瓶放置在孩子可輕易拿取的地方



▲ 將開飲機與熱水瓶放在孩子無法輕易接觸的地方



▲ 打火機、火柴隨意的放在桌上



▲ 收納在有蓋的盒子中，放在兒童無法取得的櫃子上



▲ 烤箱、微波爐使用防開啟裝置

預防燙傷意外

- 瓶餵時**不要**以微波爐熱奶
- 洗澡水溫度在**41-43°C**為宜
- 抱著孩子的同時**不要**拿著熱飲料或食物



幼兒常因探攀高處桌面或拉扯桌布而導致重物掉落壓傷或被打翻的高熱液體燙傷，需特別小心





孫打翻熱水壺 阿公急脫衣「整片皮被撕下」當場休克

🕒 2019/06/06 17:40

TVBS新聞網

Dr.H 請您這樣做

燒燙傷口，一定要儘快以下列五個步驟來處理。



沖

以流動的清水沖洗傷口15至30分鐘，若無法沖洗傷口，可用冷敷。



脫

在水中小心除去或剪開衣物。



泡

冷水持續浸泡15~30分鐘。



蓋

燒燙傷部位覆蓋乾淨物品。



送

趕緊送醫院急救、治療。



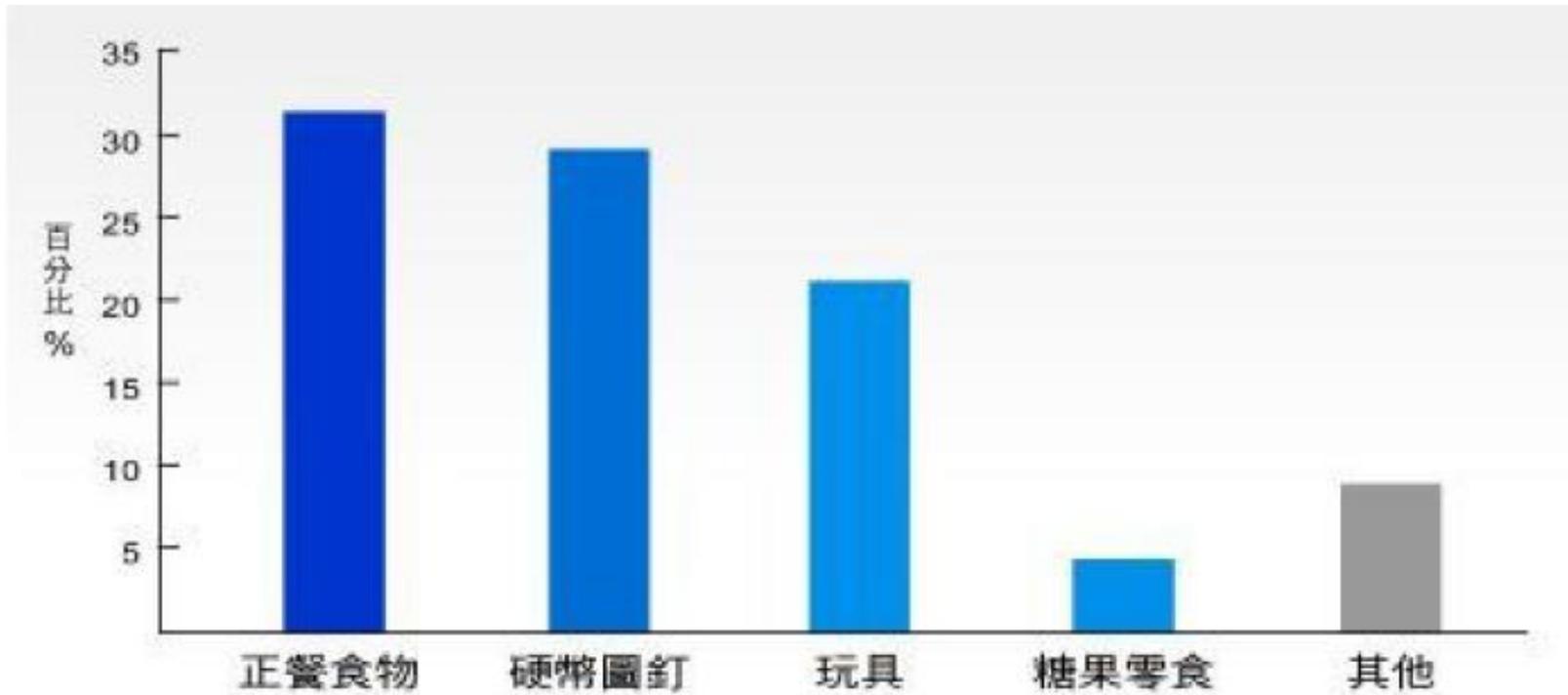
衛生福利部中央健康保險署
NATIONAL HEALTH INSURANCE ADMINISTRATION,
MINISTRY OF HEALTH AND WELFARE

「病猶親 追求卓越」



臺北榮民總醫院





圖三、兒童在家中最常發生梗塞窒息的四項設施

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)

視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院



▲ 幼兒直接吞食而梗塞



▲ 將食物切小塊一點

避免異物吸入

- 不要讓未滿三歲的孩子吃硬糖果、堅果類（尤其花生）、有核的水果、蒟蒻、果凍、湯圓、整條熱狗
- 不要直接用湯匙吃花生醬，避免單獨進食整塊的餅乾，以免噎到或噎到
- 小孩在奔跑、嬉戲或哭鬧時，避免口中含著任何食物
 - 超過三歲以後，學齡前兒童仍有些異物吸入之危險

視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院



▲上述物品任意放置在客廳茶几



▲上述物品收納在使用防護措施的抽屜或櫥櫃

嬰兒從三個月開始就有可能將手中抓到的東西往嘴裏送，因此不要在嬰兒床上或寶寶的週遭放置類似安全別針等的小物件以免誤食而發生意外



| 20140309 | 蘋果日報

17月大男童床上玩耍 頸纏窗簾繩窒息命危



兒童在床上玩耍應小心窗簾拉繩。示意圖，與本案無關

2014年03月09日22:16

讚 119

8+1 0

當地時間周日(9日)上午約11時30分，一名母親發現17個月大的男嬰，在家中臥房床上，疑因玩耍時頸部纏到一旁窗簾的拉繩，窒息失去意識。母親連忙報警將兒子送醫，到目前仍未恢復意識，但生命跡象已經穩定。

視病猶親 追求卓越 臺北榮民總醫院



ETtoday
新聞雲

「睡前深情一吻」平安符纏繞窗簾鍊勒死女嬰 新手爸抱屍哭斷腸

2018年12月11日 18:23

突發中心／桃園報導

怎麼會這樣！桃園一名新手爸爸在9個月大的女兒脖子上掛平安符，希望她健康長大，睡前還親了女兒一吻，**沒想到女嬰一時興起，爬到房間窗邊玩耍，其脖子上的平安符跟窗簾的鏈子纏在一起，將她勒斃。**當爸爸睡醒時，看到眼前的景象簡直不敢相信，**哭著抱起女兒的遺體衝進醫院**，明知已經回天乏術還是請醫生急救，令人看了一陣鼻酸。



視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

危機

一般習慣將窗簾繩垂放在窗戶旁邊，孩子若能輕易接觸，常會繞著頸部進而發生窒息的危險。



▲窗簾繩任意垂放在沙發或嬰兒床旁，易導致孩子在玩耍時，不小心被繩索勒住窒息

策略

將窗簾繩子綁高或使用收納物品。



▲將窗簾繩妥善整理與收納

不可將**六歲以下**或需要特別看護的兒童單獨留在家中或是交由不適當的人照顧

視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院

北市3月大女嬰疑趴睡窒息 送醫無呼吸心跳



自由時報
Liberty Times Net

2018-11-09 17:06:32

〔即時新聞 / 綜合報導〕心碎！一名3個月大女嬰因在睡覺中失去呼吸心跳，女嬰父母發現大驚，連忙報案求援，隨後將其送醫。

據《蘋果》報導，台北捷運公館站驚傳一名女嬰無意識呼吸狀態，女嬰父母發現後立刻報案，將女嬰送往台大醫院搶救，由於女嬰身上無明顯外傷，醫院初步研判死是因為趴睡導致3個月大女嬰窒息。

視病猶親 追求卓越
臺北榮民總醫院



讓嬰幼兒趴睡或寢具過重



視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院



安全睡眠環境



嬰兒猝死症預防有訣竅

許多研究顯示，趴睡是導致嬰兒猝死症的重要危險因素；除了睡姿，還有一些關於睡眠環境的危險因子陸續被發現。避免這些可能的危險，並注意嬰兒睡姿及睡眠環境的安全，才能協助孩子擁有香甜的睡眠品質。

排除呼吸道阻塞因素，預防嬰兒睡眠中發生意外

- 寶寶應該**仰睡**。仰睡並不會增加嘔奶的機會，家長無須擔心。
- 趴睡易導致嬰兒猝死症，可能是因為有些嬰兒於睡夢中驚醒的神經反應不佳，所以容易發生意外等事故，故不建議。
- 側睡因為容易翻身成趴睡，亦不建議。
- 寶寶的床墊應平滑，不可太軟。除了床單，不宜有任何的枕頭、棉被、毯子，也勿將填充玩偶放在嬰兒床上，或使用防撞護墊。
- 如使用毛巾被或毛毯，應將嬰兒裹至胸部，以減少蓋住臉部的機會。使用的被子不宜厚重或鬆軟。
- 睡眠環境不可太熱，也不要讓寶寶穿太多衣物或戴帽子。
- 寶寶不可和大人同床而睡，也不建議和其他孩子一起睡，包括多胞胎兄弟姊妹；若大人喝酒、服用影響清醒能力的藥物，或抽菸後，則更增加嬰兒猝死的危險性。

小提示

這樣睡更好

- 為避免頭形睡扁，請注意不要讓寶寶的頭固定偏向某一側睡。
- 因為寶寶比較喜歡朝門的方向看，可以每週將床頭、床尾的方向調換1次。
- 寶寶醒著的時候，一天數次讓他趴著玩一段時間，一方面避免後腦殼受壓的時間太長，一方面也可以訓練頸部和肩頸肌肉的力量。

與母、姊同床睡 7月大男嬰卡床縫窒息亡



救護車將男嬰送醫急救仍不治。(資料照，記者王宣晴翻攝)

自由時報
Liberty Times Net

2017-12-21 18:23:04

〔記者陳慰慈／新北報導〕今年4月，新北市新莊區發生一起7月大曾姓男嬰，與母親及雙胞胎姊姊同床而睡，卻不慎倒栽蔥卡在床舖、床頭櫃與牆角的空隙，窒息而死，男嬰父母被依過失致死罪嫌送辦，新北地檢署認為，2人自責沉睡未注意而失去孩子，已難過不已，因此今予2人不起訴處分。

男嬰平日與媽媽、雙胞胎姊姊睡在雙人床，爸爸則睡在打地鋪，4月14日凌晨5時許，曾父發現兒子不見了，急問老婆：「兒子呢？」夫妻掀開被子四處找尋，最後卻是在床舖、床頭櫃及牆壁之間的縫隙角落內，發現兒子竟倒栽蔥卡在那動也不動，窒息無生命跡象，警消獲報趕抵，緊急將男嬰送到亞東醫院急救，但仍不治身亡，男嬰父母也被依過失致死罪嫌送辦。

視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院

1人照顧2孫！曾祖母幫洗澡暫離2分鐘 曾孫浮水面命危

2018/05/10 05:56:00

社會中心／綜合報導

洗澡一不小心也會成為溺水意外！9日晚間，台中豐原區發生一起幼兒溺水意外，2歲曾孫當時由張姓老婦幫忙洗澡，沒想到張婦僅離開兩分鐘，再回到浴室時，曾孫已經浮在浴缸水面上，一度失去生命跡象。



▲台中老婦幫曾孫洗澡發生意外。（示意圖／記者林敬旻攝）

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院



▲浴缸與臉盆均蓄水



▲浴缸、臉盆無蓄水

不可片刻將嬰兒獨自留在澡盆內，即使接個電話的瞬間疏忽都有可能造成溺水



視病猶親 追求卓越

臺北榮民總醫院

誤喝鹼粽水 男童吐血送醫未痊癒



胡琪俐 張政捷 報導 / 台北市



鹼粽是端午節應景美食，有民眾在家DIY製作，其中用來泡糯米的鹼粽水，存在灼傷食道危機。一名5歲男童，去年就誤喝5 c.c鹼粽水，當下吐鮮血緊急被送醫，兒科急診醫師吳昌騰表示：「食道已有長達5公分食道緊縮，黏膜組織完全潰爛，須立即接受食道擴張術，半年無法正常進食，到現在還在治療。」

2幼童躲衣櫃「狂吞百顆血壓藥」命危送醫！警：不是第一次

2019/08/11 21:30:00

國際中心／綜合報導

藥品真的要放好！澳洲雪梨日前發生一起離奇幼童誤食藥丸事件，一名3歲的女童與1歲的妹妹兩人躲在衣櫃中，並將降血壓藥誤當成糖果「狂吞了100多粒」，當時家人發現兩姊妹時，1歲女童已失去意識命危、3歲女童則意識模糊。不過令人更驚嚇的是，警方表示，這不是該家庭第一次發生類似事件，在去年11月也發生同樣的事。

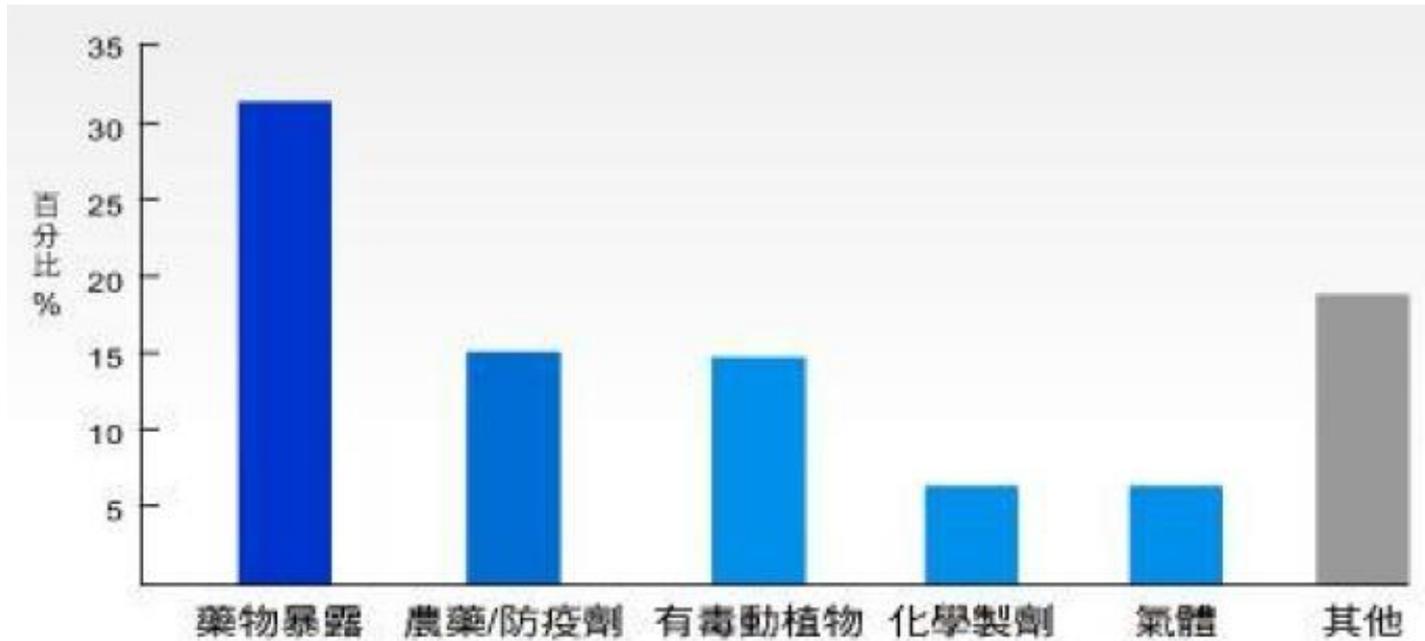


▲兩小姊妹誤把降血壓藥當糖吃。（示意圖／翻攝自Pixabay）

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院



圖五、兒童在家中最常發生中毒的五項毒物

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)



視病猶親 追求卓越

 臺北榮民總醫院

有時照顧者會用其他瓶罐分裝清潔用品或餵水，且放置在餐桌、流理台、浴室等孩子可能輕易接觸的地方，孩子因好奇取用極有可能造成誤食的危險。



▲把清潔用品任意放在浴室地面

策略

將小東西妥善收納在孩子拿不到的抽屜或櫥櫃。



▲清潔用品、餵水有清楚標示並擺放在孩子拿不到的地方

家中的藥物、除蟲劑、清潔劑及尖銳物品等，應妥善置放於寶寶無法觸及的地方



一氧化碳中毒？一家6口不適送醫 一人不治



許姓祖孫三代六人同住，昨全家感到不適緊急送醫，罹患慢性病的阿公不治，初判為一氧化碳中毒。圖為許家將熱水器設於加裝氣密窗的後陽台。(記者吳仁捷翻攝)

2018-02-07 06:00:00

〔記者吳仁捷／新北報導〕新北市板橋區許姓男子昨被兒子發現倒在屋內，因全家人都感不適，消防局懷疑是一氧化碳中毒，將祖孫三代一家6口全送醫，許男急救後不治，許妻與兒、媳、一對雙胞胎孫子暫無大礙，消防員在屋內測得130ppm一氧化碳濃度，檢警相驗初判為一氧化碳中毒，但仍待抽血確定。

消防局指出，案發戶熱水器裝在後陽台，許男居住的臥室又與陽台相通，懷疑後陽台因加裝氣密窗，因天冷緊閉，使用熱水器時蓄積一氧化碳釀禍。

警方調查，66歲許男與61歲杜姓妻子、31歲兒子、33歲媳婦黃女與一對1歲雙胞胎孫子同住板橋溪崑地區一棟大樓5樓，昨凌晨1時40分許，黃女先感到不適，兒子求助父親，但一打開父親臥室，赫見他倒地，連忙報案。

自由時報
Liberty Times Net

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

危機

冬天常會有一氧化碳中毒的新聞，原因通常是熱水器安裝在室內且窗戶完全緊閉，因空氣無法流通而造成中毒事故。



▲熱水器安裝在室內

策略

熱水器應安裝在通風良好處。



▲熱水器安裝在室外



視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

交通安全

- ✓ 正確使用汽車安全座椅
- ✓ 嬰兒不應由大人用手抱著
或者坐在前乘客座
- ✓ 不與成人共騎機車



汽車安全座椅

1. 年齡在一歲以下或體重未達十公斤者，應安置於車輛後座之嬰兒用臥床或後向幼童用座椅，予以束縛或定位。
2. 年齡逾一歲至四歲以下且體重在十公斤以上至十八公斤以下者，應坐於車輛後座之幼童用座椅，予以束縛或定位。
3. 年齡逾四歲至十二歲以下或體重逾十八公斤至三十六公斤以下之兒童，應坐於車輛後座並依汽車駕駛人及乘客繫安全帶實施及宣導辦法規定使用安全帶。







parents.com

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院





兒科衛教

首頁 / 民眾專區 / 兒科衛教

兒童汽車安全椅

2019/01/29 聲明稿專區 資料來源：臺灣兒科醫學會

臺灣兒科醫學會聲明稿

Statement of Taiwan Pediatric Association

兒童汽車安全椅

制定：2019年1月29日

臺灣兒科醫學會促進兒童福利及健康委員會

運輸事故傷害是台灣兒童及青少年(以下簡稱兒少)生命安全之巨大威脅。我國2017年兒少因傷害死亡者共計327人，其中因

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

1. 自新生兒出生後即應開始使用兒童汽車安全座椅，並選用通過標準檢驗局認證的產品。
2. 嬰兒和幼兒應使用面朝後方之後向式汽車安全座椅，直到他們達到座椅設計容許的最高重量或高度；大多數的後向式汽車安全座椅可使用至兩歲或以上。提籃式兒童安全座椅安全性不如後向式，不鼓勵使用。
3. 當幼童改為使用面向前方之前向式幼童用汽車安全座椅時，應盡可能使用到他們達到座椅能用的最高重量或高度；許多安全座椅可供兒童使用至30公斤或以上。
4. 安全帶必須調緊確認扣住，且緊貼孩子胸部。安全椅一定要確定用安全帶緊緊固定在座椅上，不論如何用力搖晃也不會左右/前後晃動超過2.5公分，且絕對不能放在前面副駕駛座。後座中間是最安全的地方。



兒童汽車安全座椅使用原則



新生兒
開始用



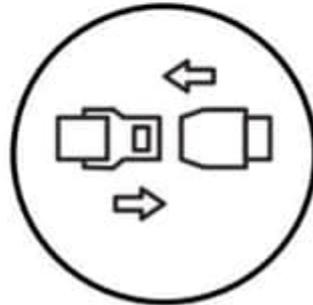
面後式
優先



面前式
到30公
斤



安裝需
牢固



145公
分才用
安全帶



13歲
以下坐
後座

黃昌鼎醫師兒童無毒健康學苑



視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

事故傷害預防成效評估



視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

Evidence base studies

		Outcome	Country	Minimum effect (RR)	Maximum effect (RR)
Road traffic					
Enforcement					
Enforcement of speed cameras ²²	安全帶	Injuries	Multiple countries	..	0.79 (0.78-0.80)
Seat-belt enforcement ²³		Mortality	USA	..	0.89
Random breath testing ²⁴		Mortality	Multiple countries	0.52	0.86
Random breath testing ²⁴		Injuries	USA	0.76	0.87
Selective breath testing ^{24,25}		Mortality	USA	0.80 (0.77-0.95)	0.80
Selective breath testing ²⁴	酒駕立法	Injuries	USA	0.79	0.81
Traffic enforcement ²⁶		Mortality	Uganda	..	0.73 (0.51-0.94)
Drink-driving enforcement ²⁷		Mortality	Cuba	..	0.30
Drink-driving enforcement ²⁷		Injuries	Cuba	..	0.42
Drink-driving enforcement ²⁸		Crashes	Multiple countries	0.70	0.85 (0.83-0.89)
Speed enforcement detection devices ^{29,30}		Crashes	Multiple countries	0.28	0.84
Speed enforcement detection devices ^{29,30}		Injuries	Multiple countries	0.54	0.92
Speed enforcement detection devices ^{29,30}		Mortality	Multiple countries	0.55	0.60
Red-light cameras ³¹		Crashes	Multiple countries	0.71 (0.55-0.93)	0.87 (0.77-0.98)
Speed cameras ³²		測速照相	Crashes	Multiple countries	0.31
Speed cameras ^{31,32}	Injuries		Multiple countries	0.35	0.82
Speed cameras ³²	Mortality		Multiple countries	0.29	0.83
Speed cameras ³³	平均時速照相	Crashes	Multiple countries	0.51	0.92
Speed cameras ³³		Mortality and serious injuries	Multiple countries	0.56	0.89
Average speed enforcement ³⁴		Mortality and serious injuries	Multiple countries	0.15	0.67

Evidence base studies

Device effectiveness

Bicycle helmet use³⁵

使用安全帽

Helmet use¹⁰

安全帶

Helmet use¹⁰

安全座椅

Rear-seat seat-belt use³⁶

Law and legislation

Vehicle safety measures⁴⁵

立法

Helmet-use law⁴⁶

安全帽

Helmet-use law⁴⁷

Helmet-use law⁴⁷

Graduated driver license programmes^{48,49}

駕訓班

Raising the minimum legal drinking age²⁵

提高喝酒年紀

Head injury

USA

..

0.15 (0.07-0.29)

Head injury

Multiple countries

..

0.28 (0.23-0.35)

Mortality

Multiple countries

0.03 (0.01-0.42)

0.61 (0.54-0.70)

Mortality

USA

..

0.42 (0.38-0.46)

Mortality

France

..

0.89

Mortality

Colombia

..

0.88

Head injury

Vietnam

..

0.84 (0.81-0.87)

Mortality

Vietnam

..

0.82 (0.73-0.93)

Crashes

Multiple countries

0.69

0.85 (0.73-0.92)

Injuries

Multiple countries

..

0.85 (0.67-0.94)

Lancet Glob Health 2018; 6: e523–34

視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

Drowning						
Community						
Formal swimming lessons ^{54,55}	游泳課	Children younger than 19 years	0-07 (0-017-0-37)		0-12 (0-01-0-97)	
Infrastructure						
Anchal—a programme in which children were supervised in crèches—Prevention of Child Injuries through Social-Intervention and Education (PRECISE) ⁵⁵		Children aged 1-5 years	..		0-18 (0-057-0-57)	
	相關教育					
Fenced vs unfenced bodies of water ⁵⁷	圍籬	Children aged 1-5 years	..		0-29 (0-16-0-55)	
Law and legislation						
Compulsory personal flotation device wearing regulations ⁵⁸		General population	..		0-30	
Package of interventions						
Fencing, legislation, engineering, education, and personal protection ⁷³	強制穿帶漂浮設備	Children aged 1-5 years	..		0-44 (0-20-0-98)	
Drowning						
Fencing, legislation, engineering, education, and personal protection ^{73†}		Mortality	水池圍籬教育	Bangladesh	..	0-44 (0-20-0-98)
Burns						
Legislation and education to reduce temperature of water heaters ⁷⁴		Burns	降低熱水器溫度	Canada	..	0-56
Burns						
Community						
Distribution of smoke detectors ⁵⁹	煙霧偵測器	Injuries		USA	..	0-30 (0-10-0-60)
Law and legislation						
Standards for child-safe lighters ⁶⁰		Burns		USA	..	0-42 (0-23-0-62)
Poisoning						
Law and legislation						
Child-resistant packaging of drugs ⁶¹	藥物安全包裝	Salicylate poisoning		USA	..	0-40

Falls

Community

Group-based exercise ⁵³	Falls	Australia	..	0.79 (0.70- 0.86)
Tai chi ⁵³	Falls	Australia	..	0.66 (0.57-0.77)
Education ⁵³ 跌墜教育	Falls	Australia	..	0.85 (0.73-1.00)
Psychotropic medication withdrawal ⁵³	Falls	Australia	..	0.40 (0.23-0.70)

Guidelines

Expedited cataract surgery ⁵³	Falls	Australia	..	0.66 (0.49-0.90)
Cardiac pacing ⁵³	Falls	Australia	..	0.33 (0.28-0.38)
Single medication review ⁵⁴	Falls	Australia	..	0.62 (0.53-0.72)

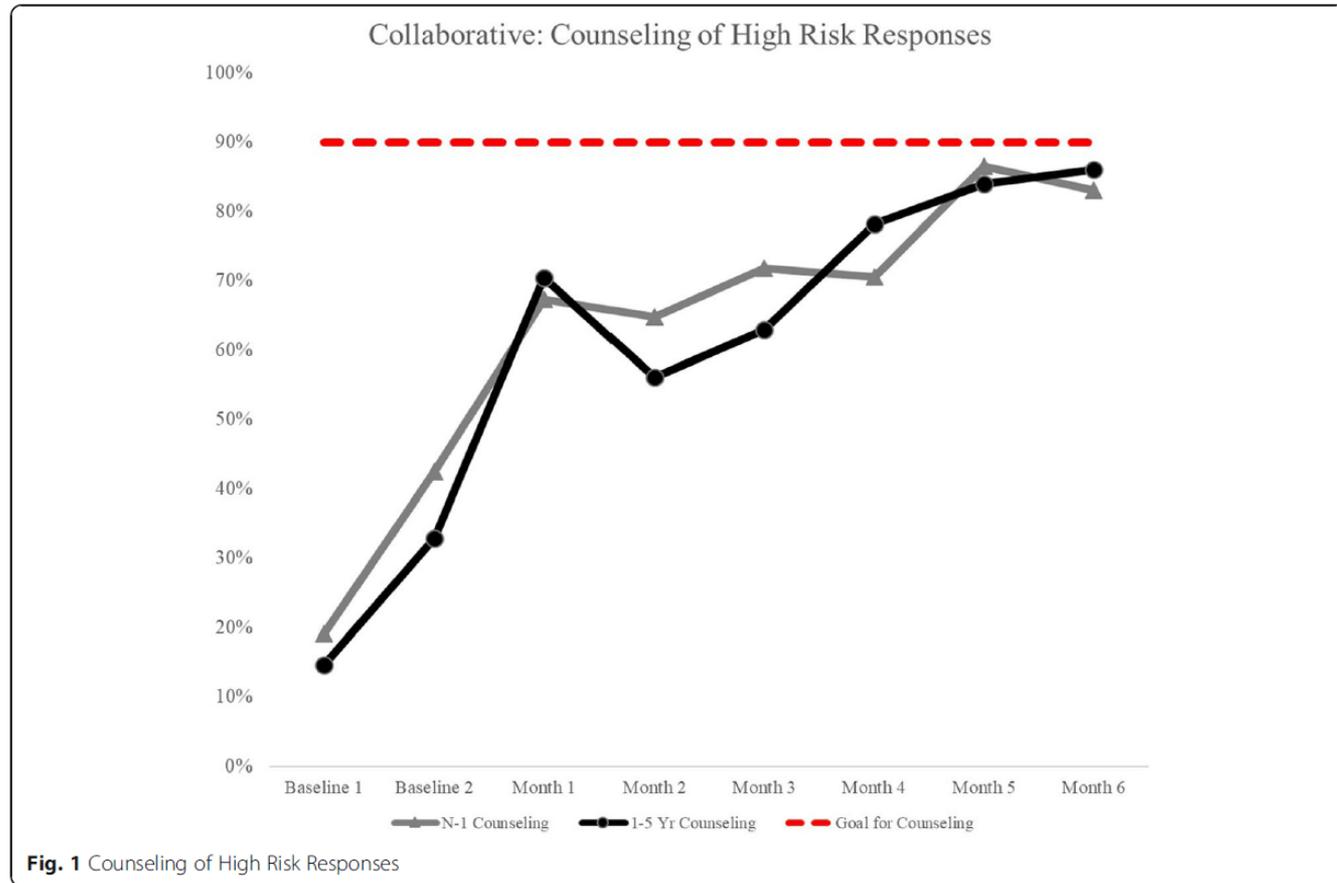


視病猶親 追求卓越



臺北榮民總醫院

Physician Discussion on Unintentional Injuries



兒童事故傷害最大原因

- ✓ 沒想到我的小孩會作這種事!
 - 爬窗戶、溪邊玩水
- ✓ 不會這麼倒楣吧!
 - 騎自行車不戴安全帽
- ✓ 我以前也是這樣長大的，沒關係!
 - 插座電灼傷



結論

事故傷害防治- 多管齊下

- ✓ 立法
- ✓ 執法
- ✓ 教育
 - 政府
 - 社會（媒體、公益團體）
 - 學校（教師、家長、學生）
 - 醫療從業人員（公衛學者與護理人員、兒科醫師）





THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

PRESENTATION IS OVER

makeameme.org

